

# TV Wolfsbosch Jeugdplan 2015 - 2018

# TV Wolfsbosch Jeugdplan 2015 - 2018

---

<b>1. INLEIDING</b>	<b>3</b>
<b>2. CONSTATERINGEN</b>	<b>3</b>
<b>3. DOELSTELLINGEN</b>	<b>4</b>
<b>4. OPVANG VAN DE JEUGD</b>	<b>4</b>
<b>5. TRAINING</b>	<b>4</b>
<b>6. SOORTEN TRAININGEN</b>	<b>5</b>
6.1. Tenniskids Rood	6
6.2. Tenniskids Oranje	7
6.3. Tenniskids Groen	7
6.4. Recreatieve Jeugdtraining	7
6.5. Wedstrijd training	8
6.6. Jeugselectie training	8
6.7. Aangepaste wedstrijdtraining	9
<b>7. SPONSORPLAN</b>	<b>10</b>
<b>8. EVENEMENTEN</b>	<b>10</b>

# TV Wolfsbosch Jeugdplan 2015 - 2018

---

## 1. Inleiding

Dit TV Wolfsbosch Jeugdplan 2015 is geschreven onder verantwoordelijkheid van de Technische Commissie (TC) en richt zich vooral op tennistechnische ontwikkeling van onze jeugdleden, van klein tot groot, van getalenteerd tot enthousiast. Woorden als training, toernooien, ranglijsten en competitie komen dan ook regelmatig voor. Samen met de Jeugdcommissie (JC) beogen wij de spelkwaliteit van de kinderen te verhogen, de kinderen te stimuleren veel (vrij) te spelen en deel te nemen aan verschillende activiteiten, en zich thuis te voelen bij onze vereniging. De JC richt zich vooral op die laatste twee aspecten.

Dit plan is geschreven om het Jeugdplan van 2009 waar nodig te herzien en aan te vullen. In 2006 is Wolfsbosch gestart met het nieuwe Tenniskids programma van de KNLTB, voor kinderen vanaf 4 jaar. Ook is er hierdoor inmiddels een bredere jeugdgroep die aan de wedstrijdtennis in winter en zomer deelneemt. Gestart wordt er nu vanaf Rood tennis (Miniveld), via Oranje tennis (Oranje veld) naar Groot veld Groen tennis op woensdag. Na het doorlopen van deze onderdelen is het traditionele Geel tennis bereikt. Het streven blijft om iedereen die aan wedstrijdtennis wil deelnemen hiervoor de gelegenheid te bieden, maar met inachtneming van de nieuwe KNLTB-regels. Het vroegere streven van zo snel mogelijk met groot racket op heel veld behoort hiermee definitief tot het verleden.

Wolfsbosch heeft zelf geen trainers in dienst. Trainers worden via een Tennisschool gedetacheerd, sinds oktober 2005 verzorgt door Tennisschool Sport-Events.<sup>1</sup>

## 2. Constateringen

Na negen jaren trainerschap onder leiding van Sport-Events kunnen we constateren dat:

- ✓ Het spelpeil van de jeugd langzaam maar gestaag stijgt, over een breed front<sup>2</sup>
- ✓ De deelname van jeugdleden aan activiteiten die speciaal voor hen worden georganiseerd toeneemt, maar dat daar veel inspanningen voor nodig zijn geweest, ook van de kant van de JC
- ✓ Er nog steeds relatief weinig vrij tennis wordt gespeeld
- ✓ Wolfsbosch jeugd nog te weinig deelneemt aan toernooien buiten de eigen vereniging
- ✓ De leeftijdsopbouw nog steeds laat zien dat er op Wolfsbosch, op dit moment, relatief weinig middelbare scholieren blijven tennissen
- ✓ De jeugdafdeling blijft de afgelopen jaren op peil, in tegenstelling tot de andere tennisverenigingen in Vught en de landelijke algemene trend waar een significante daling is te zien

<sup>1</sup> Bij Wolfsbosch nemen op dit moment (1<sup>e</sup> kwartaal 2015) Erik Tacke, Alexander Postma en Arnita Melis-van der Sande het leeuwendeel van de trainingen voor hun rekening.

<sup>2</sup> Deze conclusie is gebaseerd o.a. op de competitieresultaten.

# TV Wolfsbosch Jeugdplan 2015 - 2018

---

## 3. Doelstellingen

Naar aanleiding van deze constatering zijn de volgende doelstellingen geformuleerd:

- ✓ Het faciliteren van mogelijkheden om het aantal trainingsuren per week voor de meer getalenteerde én gemotiveerde spelers (= de jeugdselectie) te verhogen
- ✓ Het streven naar een grotere binding van jeugdleden met de vereniging. Een voorwaarde hierbij is dat de activiteiten goed zijn afgestemd op de doelgroep waarvoor ze bestemd zijn.
- ✓ De jeugd (en hun ouders) beter informeren over het tenniscircuit buiten onze eigen vereniging, en ze stimuleren daaraan deel te nemen.

## 4. Opvang van de jeugd

De opvang van de jeugd bij Wolfsbosch berust op drie peilers:

- ✓ De **Jeugdcommissie (JC)** is samen met de trainer verantwoordelijk voor alle jeugdactiviteiten binnen de vereniging.
- ✓ De **Technische Commissie (TC)** biedt samen met de trainer de trainingsmogelijkheden aan, selecteert jeugd die in aanmerking komt voor deelname aan het **Sponsorplan**, en is verantwoordelijk voor de samenstelling van de teams die deelnemen aan de verschillende KNLTB competities. Deze taken worden namens de TC uitgevoerd door de trainingscoördinator.
- ✓ De **ouders** van de jeugd worden zoveel mogelijk betrokken bij alle activiteiten, en vormen een essentieel element in de opleiding van jonge tennissers.

## 5. Training

### Stimuleren om te leren tennissen

Tennis is een technisch moeilijke sport, en vraagt daarnaast ook om een grote mentale veerkracht. Uit ervaring is gebleken dat veel jeugdleden die geen les nemen na korte tijd afhaken. Anders dan bij populaire teamsporten als voetbal en hockey waarbij van jongs af aan al een regelmatig patroon bestaat van training en wedstrijden, zal de beginnende tennisjeugd toch eerst behoorlijk moeten trainen voordat het zin heeft wedstrijden op groot veld te spelen. Wordt er niet getraind, dan komt er geen regelmatig patroon en dan is de kans op afhaken groot. Voor de jeugd is training extra belangrijk omdat naast het snel leggen van een goede technische basis, zij bovendien andere leeftijdsgenootjes leren kennen en wekelijks naar de baan worden getrokken.

Om de opstap naar groot veld tennis en dus echte tenniswedstrijden makkelijker te maken neemt Wolfsbosch sinds 2007 deel aan de zomer Miniveld en Driekwartveld KNLTB tenniscompetitie. Met aangepast speelmateriaal en aanpassing van veldafmetingen zijn al vrij snel voor de jeugdigen wedstrijdvormen bereikbaar. Vanaf oktober 2009 ontstaat er een ononderbroken wedstrijdtennis lijn vanaf 5/6 jarige leeftijd.

# TV Wolfsbosch Jeugdplan 2015 - 2018

---

## Goed georganiseerde trainingen

De inhoud van de trainingen wordt bepaald door de trainer. Van hem mag tevens worden verwacht dat hij per groep een trainingsplan met doelen voor de korte en lange termijn heeft. Het Jeugdplan heeft ten aanzien van de training de volgende uitgangspunten:

- ✓ Elk kind dat training wil hebben, moet training kunnen krijgen
- ✓ Elk kind moet zoveel mogelijk gestimuleerd worden deel te nemen aan training
- ✓ De training moet zoveel mogelijk plaatsvinden in groepen van gelijk niveau en leeftijd
- ✓ Voor zover mogelijk worden er geen trainingen gegeven tijdens de vakanties en tijdens feestdagen
- ✓ De TC en JC houden de jeugdleden en hun ouders via het clubblad en e-mail op de hoogte van toekomstige activiteiten en bieden de jeugdleden aan daarvoor in te schrijven
- ✓ De trainer informeert via een nieuwsbrief de jeugdleden en hun ouders.
- ✓ Vanaf zomer 2009 wordt voor de trainende jeugd 1 lesuur vervangen door een deelname aan de jeugdclubkampioenschappen. Met dien verstande dat voor die kinderen die nog niet aan een wedstrijdvorm toe zijn een alternatief programma geboden zal worden
- ✓ De trainers verzorgen samen met de JC en TC jaarlijks een Trainingsdag waarop de ouders en andere belangstellende de vorderingen van de kinderen kunnen volgen. Het aanwezig zijn van ouders tijdens de trainingen wordt zoveel mogelijk ontmoedigd behalve de gebruikelijke breng en haalmogelijkheden. Dit om de training zo effectief mogelijk te kunnen laten plaatsvinden

Om een gedifferentieerde training aan te kunnen bieden, hebben de trainers de beschikking over moderne hulpmiddelen.

## **6. Soorten trainingen**

Om aan de behoeften te voldoen van het gevarieerde aanbod van leeftijden en tenniskwaliteiten, wordt een vijftal soorten trainingen aangeboden, die hieronder in verder detail worden besproken. De indeling in één van deze soorten en vervolgens in één van de trainingsgroepen gebeurt door de trainer in overleg met de Trainingscoördinator. In het algemeen wordt eerst naar het niveau gekeken en daarna naar leeftijd. Het streven is om kinderen van gelijk niveau en leeftijd bij elkaar te plaatsen. Bij kinderen die nog enthousiast moeten worden, wordt ook gekeken of vriendjes of vriendinnetjes bij elkaar in de groep zitten. Blijkt na enige tijd dat de indeling niet helemaal strookt met de getoonde kwaliteiten, dan kan altijd een herindeling worden overwogen. In 2006 heeft Wolfsbosch zich onmiddellijk aangesloten bij het project Tenniskids. Dit is in de loop der jaren uitgegroeid tot een compleet trainings en wedstrijdprogramma voor kinderen vanaf 4 tot 12 jaar. Aangepaste materialen en aangepaste trainingsvormen sluiten aan bij deze doelgroep. De trainers van Wolfsbosch hebben daarom naast hun A en B licentie ook allemaal hun Tenniskids applicatie(s) gehaald.

# TV Wolfsbosch Jeugdplan 2015 - 2018

---

De KNLTB heeft vanaf september 2013 een strakke leeftijdsvoering bepaald. Hierdoor is het niet mogelijk om eerder naar een volgende fase door te stromen, dit om de "race naar de baseline" te voorkomen.

Hieronder staan de nu gehanteerde leeftijdsgroepen, waarbij het geboortjaar bepalend is.

Fase / Leeftijd	4/5	6	7	8	9	10	11	12
Rood - Miniveld								
Oranje - Driekwartveld								
Groen - Heel Veld								
Geel - Heel Veld								

## 6.1. Tenniskids Rood (vanaf 4 jaar)

De doelgroep van deze training zijn de kinderen vanaf 4 jaar. Deze trainingen starten zowel in de zomer als in de winter en omvatten 17 lessen van 1 uur. De groepen bestaan uit ca. 10 kinderen. Kinderen die voor het eerst gaan tennissen doorlopen eerst een trainingsperiode tenniskids Rood, met dien verstande dat het uitgangspunt natuurlijk is om leeftijdgenootjes bij elkaar te plaatsen. Zodra kinderen een rally kunnen spelen worden zij gestimuleerd om aan wedstrijdjes deel te nemen.

De wedstrijdvorm in Rood is een wedstrijd tot 7 punten. Wolfsbosch organiseert een compleet wedstrijdjaarprogramma voor deze kinderen in samenwerking met een aantal verenigingen in de omgeving zodat de instapdrempel laag is. Hiernaast zijn er de Rood-Tenniskids Events georganiseerd op basis van de ééndags KNLTB-Events of in een (open) jeugdtoernooivorm zoals Het Eurojeugdtoernooi van Wolfsbosch en de jeugdclubkampioenschappen.



### Kenmerken voor Rood

- Het kind kan een korte slagenwisseling maken met een rode (= stage 3) bal in het miniveld.
- Het kind kan de bal onderhands of bovenhands serveren.
- Zelfstandig tellen hoeft het kind nog niet te kunnen, daarvoor vragen we de ouders/begeleiders te assisteren.
- Het kind is ongeveer tussen de 5 en 9 jaar, maar dit is slechts een richtlijn.

## 6.2. Tenniskids Oranje (vanaf ongeveer 7-8 jaar)

De doelgroep van deze training zijn de kinderen t/m 11 jaar. Deze trainingen starten zowel in de zomer als in de winter en omvatten 17 lessen.

De groepen bestaan uit ca. 8 kinderen. Kinderen die het tenniskids Rood programma doorlopen hebben stromen door naar Tenniskids oranje, bepalend hierbij is de motorische vaardigheid. Kinderen kunnen per trainingsperiode inschrijven. en vanaf Tenniskids Oranje vrij inschrijven voor de Miniveld- of Driekwartcompetitie. Hiervoor hoeven zij nog geen lid te zijn van de KNLTB.



### Kenmerken voor Oranje

- Het kind kan gecontroleerd spelen met een oranje (= stage 2) bal in het driekwartveld
- Het kind kan de bal onderhands en bovenhands serveren.
- Het kind kan vrij goed tellen, maar de ouders begeleiden hierbij nog wel.
- Het kind is ongeveer tussen de 8 en 11 jaar, maar dit is slechts een richtlijn.

## 6.3. Tenniskids Groen (vanaf ongeveer 10 jaar)

De doelgroep van deze training zijn de kinderen vanaf 10 jaar. Deze trainingen starten zowel in de zomer als in de winter en omvatten 17 lessen. De groepen bestaan uit 8 kinderen, die minimaal een periode Tenniskids Rood hebben doorlopen. Kinderen kunnen per periode vrij inschrijven voor de Driekwart of groot veldcompetitie. Hiervoor hoeven zij nog geen lid te zijn van de KNLTB.



### Kenmerken voor Groen

- Het kind kan gecontroleerd spelen met een groene (= stage 1 bal) op het hele veld. De normale gele wedstrijdbal is nog moeilijk te controleren, deze is namelijk harder en stuit te hoog.
- Het kind kan de bal bovenhands serveren en kan zelfstandig een wedstrijd spelen.
- Het kind is ongeveer tussen de 10 en 12 jaar, maar dit is slechts een richtlijn.
- Het Kind heeft nog niet in de district of landelijke competitie op zondag gespeeld

## 6.4. Recreatieve jeugdtrainingen (vanaf ongeveer 11 jaar)

De doelgroep van deze training zijn de kinderen t/m 17 jaar. Deze trainingen starten zowel in de zomer als in de winter en omvatten 17 lessen. Kinderen kunnen per periode vrij inschrijven voor de groot veldcompetitie.



## 6.5. Wedstrijd training

De **doelstelling** van deze training is via extra training de spelvreugde en tennisprestaties op een hoger niveau te brengen waardoor met redelijk succes deelgenomen kan worden aan de competitie. Het is een kweekvijver van waaruit talent kan doorstromen naar de jeugdselectie (zie 6.6). Er wordt gewerkt vanuit een jaarprogramma in groepen van 8 kinderen aan techniek, conditie, tactiek en mentaliteit gewerkt. Start is het winterseizoen van enig kalenderjaar en looptijd eind september van het jaar hierop volgend.

Het **trainingsprogramma** bestaat uit:

- ✓ Winter programma: 17 weken training van 1,5 uur per week  
17 weken motorische vaardigheid van 1 uur per week
- ✓ Zomer programma: 16 weken training van 1.5 uur per week  
16 weken motorische vaardigheid (t/m groep 7)  
Deelname aan de jeugdclubkampioenschappen  
(vervangt 1 jeugd trainingsweek)

Aan dit programma kan worden meegedaan mits voldaan wordt aan enkele **voorwaarden**. De deelnemers verplichten zich tot:

- ✓ het voor de vereniging spelen in de KNLTB zomercompetitie, en indien gewenst ook in de KNLTB wintercompetitie, dit ter beoordeling van de TC.
- ✓ het deelnemen aan ten minste drie open toernooien, waaronder voor de jongste wedstrijdjeugd dichtbij de keus is uit: deelname aan het TV Wolfsbosch Eurotoernooi in maart, de Vughtse jeugdkampioenschappen in maart, juni of september (afhankelijk van welke van de drie Vughtse tennisverenigingen het organiseert), het Jeugdtoernooi TV Bergenshuizen in september.

## 6.6. Jeugdselectie training

De **doelstelling** van deze training is via extra aandacht en training de spelvreugde en tennisprestaties van de meest getalenteerde jeugd op een hoger niveau te brengen waardoor de competitieresultaten positief beïnvloed worden. Het is een kweekvijver van waaruit talent kan doorstromen naar de prestatieve senioren teams in de landelijke competitie.

Uitgangspunt is dan ook handhaving van minimaal 1 mixteam in de 1<sup>e</sup> klasse divisie KNLTB zaterdagcompetitie, welke bezetting uit eigen (opgeleide) leden bestaat. Dit waarborgt voor de vereniging het doorstromingsproces naar de senioren waarmee het prestatieniveau aldaar kan worden gehandhaafd en eventueel op de wat langere termijn kan worden verhoogd.



# TV Wolfsbosch Jeugdplan 2015 - 2018

---

De jeugdselectie bestaat uit maximaal 32 kinderen, onderverdeeld op basis van spelniveau in 8 groepen van 4. In deze groepen wordt aan techniek, conditie, tactiek en mentaliteit gewerkt. De trainers selecteren na open inschrijving in overleg met de trainingscoördinator de jeugdleden die mogen deelnemen aan de jeugdselectie

Het **trainingsprogramma** beslaat een geheel seizoen en bestaat uit:

- ✓ Winter programma: 17 weken training van 1.5 uur per week, groepsgrootte 8  
17 weken training van 1.5 uur per week, groepsgrootte 4  
17 weken motorische vaardigheid van 1 uur per week
- ✓ Zomer programma: 16 weken training van 1.5 uur per week  
16 weken training van 1.5 uur per week, groepsgrootte 4  
16 weken motorische vaardigheid (t/m groep 7)  
Deelname aan de jeugdclubkampioenschappen  
(vervangt 1 jeugd trainingsweek)

Aan dit programma kan worden meegedaan mits voldaan wordt aan enkele **voorwaarden**. De deelnemers verplichten zich tot:

- ✓ het volledig en dus op tijd deelnemen aan de trainingen
- ✓ het voor de vereniging spelen in de KNLTB zomercompetitie, en indien gewenst ook in de KNLTB wintercompetitie, dit ter beoordeling van de TC
- ✓ het deelnemen aan ten minste vijf open toernooien
- ✓ het meehelpen met jeugddagen georganiseerd door JC/TC

## 6.7. Aangepaste wedstrijdtraining

Voor de voormalig selectie en wedstrijdjeugdleden bestaat de mogelijkheid om in een jaarprogramma deel te blijven nemen aan de wedstrijdtraining. Indien men niet meer in staat is het aan het volledige programma met alle verplichtingen deel te nemen, maar men wel op niveau in een jaarprogramma wil blijven tennissen. Men draait mee op eigen niveau, waar mogelijk met leeftijdgenootjes in het programma mee, zonder deelname aan de motorische vaardigheidstrainingen en zonder verplichting tot het spelen van competitie. Men staat wel op de reservelijst voor de competitie.

Voor senioren wedstrijdspelers bestaat de mogelijkheid om aan een jaarprogramma deel te nemen wat bestaat uit 34 weken training van 1,5 uur, waarbij een korting van 20% wordt gegeven op de normale trainingskosten. De tegenprestatie is deelname voor Wolfsbosch aan de zomercompetitie. Doel van deze training is het binden van leden aan de club en de overstap van junioren naar senioren makkelijker maken. Wij gaan ervan uit dat deze leden hun eigen verantwoordelijkheid nemen ten aanzien van conditie en wedstrijdritme.

# TV Wolfsbosch Jeugdplan 2015 - 2018

---

## 7. Sponsorplan

Tennistraining is een kostbare zaak, zeker wanneer meer kinderen uit één gezin aan de training deelnemen. Daartegenover staat dat de training in handen is van professionals. Als vuistregel geldt dat de kosten van trainingen evenredig zijn met het aantal uren dat getraind wordt, en omgekeerd evenredig met de grootte van de groep.

Voor de wedstrijdjeugdselectie, die de meeste uren traint, bestaat een **Sponsorplan** dat het mogelijk maakt de kosten voor de ouders binnen de perken te houden. Vanuit de begroting van de vereniging is hiervoor jaarlijks een substantieel bedrag beschikbaar.

Daartegenover staan de verplichtingen die elk lid aangaat bij het toetreden tot de jeugdselectie (zie de voorwaarden in paragraaf 6.5 en 6.6). Wordt niet aan deze voorwaarden voldaan, dan kan de TC overgaan tot het geheel of gedeeltelijk terugvorderen van de toegekende subsidie. Het betreft immers geld dat de leden van de vereniging middels contributies hebben opgebracht.

Zoals hiervoor aangegeven dient de TC zorgvuldig met het toegekende gelden om te gaan. Hier past dus een zorgvuldige controle van het nakomen van de verplichtingen. Dit geschiedt middels controle van de presentielijsten, het houden van ouderavonden of 10 minuten gesprekken met kinderen en/of ouders, het bijhouden van de resultaten etc. Een en ander wordt regelmatig besproken in het overleg wat trainers en TC op regulier basis hebben.

Hiernaast heeft het bestuur van Wolfsbosch sinds 1 maart 2012 naast Trainings- en Taakuren een budget beschikbaar gesteld voor projecturen. Deze worden voornamelijk ingezet voor de begeleiding van de Wolfsbosch jeugd in allerlei wedstrijdvormen en het mede ontwikkelen en organiseren van activiteiten voor de jeugd in samenwerking met de TC en JC.

## 8. Evenementen

Hieronder volgt nog een opsomming van evenementen die vaak samen met de JC voor de jeugd worden georganiseerd. In het clubblad/nieuwsbrieven wordt aangegeven wanneer de evenementen plaats vinden en hoe je daarvoor kunt inschrijven.

- ✓ **Ouder-kind toernooi**
- ✓ **Clubkampioenschappen**  
Alle trainende jeugdleden zijn verplicht hieraan deel te nemen. De trainende jeugdleden die nog niet in staat zijn tot een wedstrijdvorm krijgen een vervangende lesvorm aangeboden.
- ✓ **Competitie**  
Zomer en Winter KNLTB competitie, van Groen t/m senioren landelijke competitie.
- ✓ **Open toernooien**  
Wolfsbosch open jeugdtoernooien: Het Euro-toernooi, vindt plaats in de 1e helft van maart en omvat wedstrijden van Rood (Miniveld) t/m 18 jaar.
- ✓ **Rood en Oranje Onderlinge wedstrijden**

# TV Wolfsbosch Jeugdplan 2015 - 2018

---

In samenwerking met een aantal verenigingen in de omgeving wordt er een circuit van wedstrijdjes georganiseerd in een jaarprogramma waar de Rood-Oranje jeugd van de diverse verenigingen per dagdeel kosteloos voor kan inschrijven.

- ✓ **Vughtse Jeugdkampioenschappen**  
Kampioenschap met de andere Vughtse verenigingen Woburn en Bergenshuizen
- ✓ **Kennismakingsbijeenkomsten**